

POKYN K PŘÍPRAVĚ HŘIŠTĚ

SMĚRNICE PŘEDSEDNICTVA 1/2017

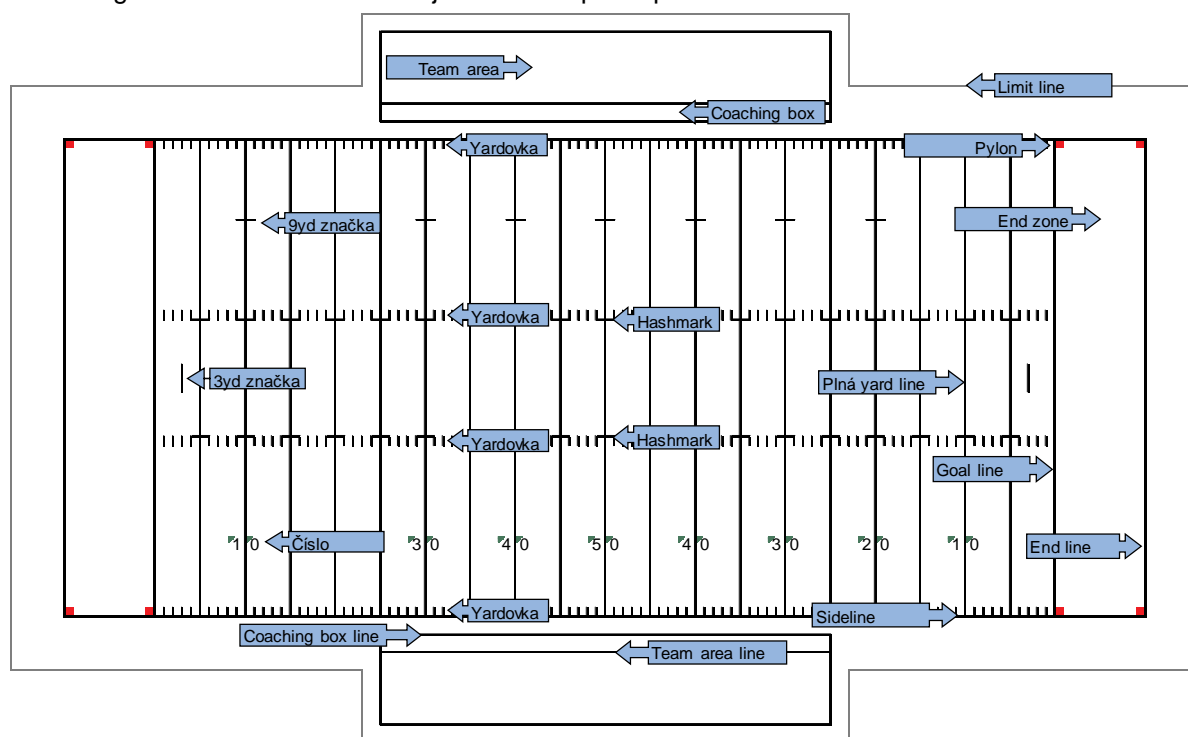
Tato Směrnice nahrazuje obdobný text, který byl dříve přílohou Soutěžního řádu. Jde především o vysvětlení pojmů a návod, jak postupovat při lajnování hřišť na tackle fotbal.

1. VYSVĚTLENÍ POJMŮ

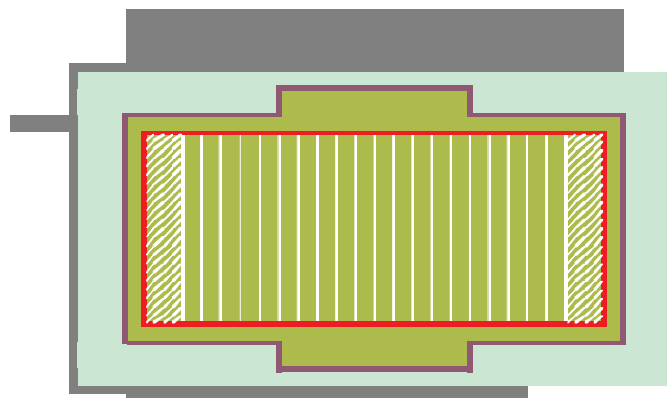
Obrázky níže jsou schématické a nelze z nich dovozovat například šířku nebo délku jednotlivých čar, značek apod. Přesnější informace jsou v textu, obrázky jsou spíše ilustrativní a názorné. Jakékoliv absurdní výklady norem ČAAF nelze brát jako relevantní argument při vysvětlení nedostatků vyznačení hřiště.

1.A. DEFINICE ČAR A PLOCH

Na obrázku jsou popsány všechny čáry a území, se kterými se lze na fotbalovém hřišti setkat. Použitá terminologie není dogmatem, nicméně vychází z pravidel fotbalu a při používání právě této terminologie nebude docházet k vzájemnému nepochopení.



1.B. DEFINICE ČÁSTÍ AREÁLU



Šedou barvou je vyznačen prostor určený divákům. Současně platí, že diváci mají přístup pouze do prostoru vyznačeného šedou barvou. Tento prostor je samozřejmě různý areál od areálu.

Zelenou barvou (oběma odstíny) je vyznačen hrací prostor. Sem smí vstupovat pouze účastníci zápasu, fotografové, cheerleaders apod.

Tmavším odstínem zelené je vyznačen prostor hřiště, což je území, kam mají přístup výhradně účastníci zápasu, tzn. členové týmů a rozhodčí.

Červenou barvou vyznačený obdélník vymezuje samotné hřiště. I to se dále dělí a sice na endzóny (vyšrafovaná území na koncích hřiště) a hrací plochu (prostor mezi endzónami).

1.C. DETAILNÍ POKYN A VYSVĚTLENÍ K JEDNOTLIVÝM OBJEKTŮM

Goal line

- Co to je: Čára oddělující hrací plochu od endzóny
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Čára musí být vyznačena
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena (na rozdíl od plných yard lines, viz níže, se goal line vyznačuje až k sideline a nenechává se mezi nimi mezera)

End line

- Co to je: Čára ukončující hřiště na jeho kratší straně
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Čára musí být vyznačena
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena
- Info navíc: čáru lze vyznačit i tlustší. V případě rozšíření se barva přidává na straně autu, obvyklé rozšíření end line je pak na tloušťku jednoho yardu

Plná yard line

- Co to je: Čáry napříč hrací plochou (nikoliv v endzónách) po pěti nebo po deseti yardech
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Dle úrovně, každých pět nebo deset yardů
 - Plné: Po pěti yardech
 - Rozšířené plné: Po pěti yardech a čáry navíc musí končit zarovnané 10 cm od sideline. Plná yard line se tedy nedotýká sideline

Yardovka (Yard line extension)

- Co to je: Čtyři „sety“ značek tvořící čtyři „žebříky“, které jsou položeny v hrací ploše (nikoliv v endzónách) a to u obou sidelines a 20 yardů od nich. Zatímco plné yard lines hrací plochu příčně protínají každých 5 (nebo 10) yardů, tyto yardovky jsou na každém jednom yardu, nicméně nejde o plnou čáru protínající celou šířku hrací plochy, ale tato čára je pouze naznačena čtyřmi krátkými značkami
- Rozměr: Délka je 60 cm 2 ft
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Nemusí být
 - Plné: Musí být (všechny čtyři sety)
 - Rozšířené plné: Musí být (všechny čtyři sety) a navíc musí končit zarovnané 10 cm od sideline (podobně jako plné yard lines)
- Info navíc: Yardovky u sideline tedy začínají 10 cm 4 in od čáry a končí 70 cm 2 ft 4 in od čáry. Yardovky uprostřed hřiště začínají 17.70 m 19 yd 1 ft od sideline a končí 18.30 m 20 yd od sideline

Hashmark

- Co to je: Dva „sety“ značek tvořící přerušovanou čáru rovnoběžnou se side lines v hrací ploše (nikoliv v endzónách) a to 18.30 m 20 yd od sidelines
- Rozměr: Délka je 60 cm 2 ft
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Musí být (tak, že protíná všechny vyznačené plné yard lines)
 - Plné: Nemusí být
 - Rozšířené plné: Musí být (tak, že protíná všechny vyznačené plné yard lines)
- Info navíc: Jde o značky dlouhé 60 cm, které jsou vždy protnuté některou plnou yard line. Protože plná yard line je tlustá 10 cm, tak z ní hashmark vybíhá 25 cm na každou stranu
- Info navíc: Vztah hashmarků a (vnitřních) yard line extensions je takový, že každopádně musí být jedno nebo druhé – buď musí být uprostřed hashmarky, nebo „yardovky“. Hashmarky jsou povinnou součástí základního značení. V plném je lze doplnit nebo nahradit vnitřními yardovkami (tzn. yardovky určitě ano, ale hashmarky lze vynechat). V rozšířeném plném značení pak musí být namalováno obojí

Číslo

- Co to je: Na zemi namalovaná čísla 10-20-30-40-50-40-30-20-10 podél obou sidelines. Písmeno G u goal line se nevyznačuje. Čísla končící pětkou také ne
- Rozměr: Rozměr jedné číslice (číslíce 1 přiměřeně k tomu) má být 180×120 cm 6×4 ft
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Nemusí být
 - Plné: Výška číslice alespoň 90 cm 3 ft (avšak nikoliv více než 180 cm 6 ft)

- Rozšířené plné: Výška číslice přesně 180 cm ⁶ ft, tzn. zachování správného rozměru 180x120 cm ^{6x4} ft. U čísel musí být šipky směrem k bližší endzóně
- Info navíc: „Horní“ hrana čísel musí být 8.20 m ⁹ yd od sideline (při správné velikosti tedy „spodní“ hrana čísla bude 6.40 m ⁷ yd od sideline). Vzdálenost hrany čísel od plné yard line by měla být asi 10 cm. Šipky u čísel mají správně tvar rovnoramenného trojúhelníku o rozměrech 90-90-45 cm, kde jeho nejkratší strana je rovnoběžná s goal line

9yd značka

- Co to je: Dva „sety“ značek tvořící přerušovanou čáru v hrací ploše (nikoliv v endzónách) a to 8.20 m ⁹ yd od sidelines
- Rozměr: Délka je 30 cm ¹ ft
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Musí být (tak, že protíná plné yard lines po 10 yardech, avšak ne ty po 5 yardech)
 - Plné: Neznačí se! (9yd značky jsou „náhrada“ za chybějící čísla – značí se čísla nebo 9yd značky, ale ne obojí)
 - Rozšířené plné: Neznačí se! (9yd značky jsou „náhrada“ za chybějící čísla – značí se čísla nebo 9yd značky, ale ne obojí)
- Info navíc: Jde o značky dlouhé 30 cm, které jsou vždy protnuté některou plnou yard line. Protože plná yard line je tlustá 10 cm, tak z ní hashmark vybíhá 10 cm na každou stranu

Sideline

- Co to je: Čára ukončující hřiště na jeho delší straně
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Čára musí být vyznačena
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena
- Info navíc: čáru lze vyznačit i tlustší. V případě rozšíření se barva přidává na straně autu, obvyklé rozšíření end line je pak na tloušťku jednoho yardu

Coaching box line

- Co to je: Čára vymežující „výběh“ pro trenéry
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Nemusí být (v takovém případě i pro trenéry platí team area line)
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena
- Info navíc: Čára se vyznačuje přesně 2 yardy od sideline (je-li sideline tlustší než 10 cm, tak od jejího okraje blíž k hřišti) a na délku je vyznačena mezi oběma 25yardovými čarami

Team area line

- Co to je: Čára vymežující „výběh“ pro náhradníky (týmovou zónu)
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Čára musí být vyznačena
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena
- Info navíc: Čára se vyznačuje přesně 4 yardy od sideline (je-li sideline tlustší než 10 cm, tak od jejího okraje blíž k hřišti) a na délku je vyznačena mezi oběma 25yardovými čarami. Společně s coaching box line (a sideline) tedy tvoří rovnoběžky, které jsou od sebe vzdálené přesně 2 yardy. Na bočních stranách je nutné týmovou zónu „uzavřít“ a to spojením konců coaching box line a team area line a protažením této spojnice směrem od sideline. Na (od sideline vzdáleném) konci je možné týmovou zónu uzavřít a vytvořit tak obdélník nebo ji nechat z jedné strany otevřenou (do ztracena)

Limit line

- Co to je: Čára ohraničující prostor hřiště, tedy prostor, kam je povolen vstup pouze účastníkům zápasu a nesmí do něj ani média (mj. kvůli bezpečnosti)
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Nemusí být
 - Plné: Čára musí být vyznačena
 - Rozšířené plné: Čára musí být vyznačena
- Info navíc: Limit line se značí přerušovanou (!) čárou, kde se optimálně střídají 30 cm dlouhá čára a 60 cm dlouhá mezera. Čára se vyznačuje přesně 6 (dříve 4) yardů od sidelines a end lines (jsou-li tyto čáry tlustší než 10 cm, tak od jejich okrajů blíž k hřišti) okolo celého hřiště. Výjimkou je prostor v blízkosti týmových zón, tzn. mezi 25 yardy, resp. mezi 27 yardy. Limit line (při pohledu od endzóny) na 27 yardech zahýbá kolmo od sideline a kopíruje týmovou

zónu. Zejména za brankami netřeba limit line vyznačovat v případě, že je prostor hřiště vymezen jiným jasným způsobem, například plotem

Pylon

- Co to je: Kvádry z gumy nebo jiného měkkčeného materiálu vztyčené v rozích endzón, které je tak označují. Celkem je jich tedy osm
- Rozměry: Podstava 10×10 cm (tzn. na tloušťku čáry), výška 45 cm
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Musí být
 - Plné: Musí být
 - Rozšířené plné: Musí být
- Info navíc: Při ideálním (není to povinnou součástí plného ani rozšířeného) značení se další dvě dvojice pylonů přidávají na pomyslné prodloužení linie hashmarku a to metr vně end line (nikoliv přímo na end line!)

3yd značka

- Co to je: Značka pro umístění míče při potvrzování touchdownu
- Rozměry: Délka značky není jednoznačně daná, měla by být v rozmezí jeden až dva yardy
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Musí být
 - Plné: Musí být
 - Rozšířené plné: Musí být

Číselné značky

- Co to je: Vně sidelines na zemi položené látkové (z měkkčeného materiálu) trojboké hranoly (klíny) označující yard line (G-10-20-30-40-50-40-30-20-10-G)
- Rozměr: Boky klínů jsou čtverce o rozměrech asi 40×40 cm a čísla na nich by měla být vysoká asi 30 cm
- Kdy a jak se značí
 - Základní: Nemusí být
 - Plné: Musí být
 - Rozšířené plné: Musí být
- Info navíc: Klíny označující goal lines, 10yd a 20yd čáry se pokládají na pomyslné protažení příslušných yard lines ve vzdálenosti 4 yardy od sideline, klíny označující 30yd, 40yd a 50yd čáry ve vzdálenosti 2 yardy od sideline (tzn. na coaching box line)

2. VZDÁLENOSTI A DÉLKY

2.A. METRICKÉ A ANGLOSASKÉ MÍRY

Pokyn se snaží uvádět obě míry. Pravidla fotbalu používají anglosaské, normy ČAAF spíše metrické (vycházející samozřejmě z pravidel). Základní vztahy jsou následující

- 1 in (inch, palec) = 2.5 cm
- 1 ft (foot, stopa) = 30.5 cm
- 1 yd (yard) = 91.5 cm
- 1 ft = 12 in
- 1 yd = 3 ft = (36 in)
- Není-li uvedeno jinak, je tloušťka všech čar a značek 10 cm (4 in)

2.B. PŘÍPRAVA NA LAJNOVÁNÍ

Před samotným zahájením lajnování je nutné zvolit správnou strategii, jinak hrozí, že "to na konci nevyjde". K určení strategie musíte velmi pečlivě učinit následující kroky, resp. postupovat v souladu s certifikačním protokolem, kde by tyto informace měly být uvedeny:

- Změřte vzdálenost překážky za jednou brankou (může jít o plot, síť za brankami, ohrazení hřiště železnou trubkou apod., ale i o konkrétní překážku uvedenou v certifikačním protokolu areálu) od pomyslné čáry, kterou vymezuje břevno branky a tuto vzdálenost si zapište, resp. zkontrolujte ji s certifikačním protokolem
- Pokud je překážka za brankou více než 4 metry (nebo překážka tohoto typu chybí zcela), berte to tak, že překážka je vzdálená přesně 4 metry a zapište si tudíž 4 metry. Stejný postup opakujte i na druhém konci hřiště, neboť areál nemusí být nutně osově souměrný. Výsledky měření z obou stran sečtete (pozn.: jednotlivé sčítance nemohou být větší čísla než 4 a součet tudíž nemůže být větší než 8!)

- Změřte vzájemnou vzdálenost branek. Pozn.: pravidla kopané připouštějí délku hřiště na kopanou mezi 90 a 120 metry, nicméně hřiště s délkou nad 110 metrů jsou velmi vzácná
- Sečtěte naměřenou délku hřiště (vzdálenost branek) a vzdálenosti překážek a branek. Pozor na pravidlo, že vzdálenost branky a překážky nemůže být větší než 4 metry
- Vypočtenou vzdálenost (jde o délku hracího prostoru) najdete v barevné tabulce. Hledejte v prvním sloupci. Řádky naskakují po dvou metrech, ale hřiště může mít samozřejmě jakoukoliv délku mezi těmito hodnotami. Pokud jste naměřili hodnotu někde mezi, tak postupujte v duchu tabulky. Konkrétně jsou vypsané jen hraniční hodnoty pro každý typ hřiště

Údaje v metrech

Délka hracího prostoru (Vzdálenost překážka - překážka)	Hloubka výběhů za end line (Vzdálenost end line - překážka)	Délka hřiště (Vzdálenost end line - end line)	Hloubka endzón (Vzdálenost end line - goal line)	Délka hrací plochy (Vzdálenost goal line - goal line)
93.99	4.00	85.99	6.42	73.15
94.00	4.00	86.00	6.42	73.15
96.00	4.00	88.00	7.42	73.15
98.00	4.00	90.00	8.42	73.15
99.44	4.00	91.44	9.14	73.15
99.45	4.00	91.45	9.14	73.16
100.00	4.00	92.00	9.14	73.71
102.00	4.00	94.00	9.14	75.71
104.00	4.00	96.00	9.14	77.71
106.00	4.00	98.00	9.14	79.71
108.00	4.00	100.00	9.14	81.71
108.58	4.00	100.58	9.14	82.29
107.00	4.00	99.00	8.25	82.50
108.00	4.00	100.00	8.33	83.33
110.00	4.00	102.00	8.50	85.00
112.00	4.00	104.00	8.67	86.67
114.00	4.00	106.00	8.83	88.33
116.00	4.00	108.00	9.00	90.00
117.72	4.00	109.72	9.14	91.43
117.73	4.00	109.73	9.14	91.44

Údaje v yardech

Délka hracího prostoru (Vzdálenost překážka - překážka)	Hloubka výběhů za end line (Vzdálenost end line - překážka)	Délka hřiště (Vzdálenost end line - end line)	Hloubka endzón (Vzdálenost end line - goal line)	Délka hrací plochy (Vzdálenost goal line - goal line)
102.79	4.37	94.04	7.02	80.00
102.80	4.37	94.05	7.03	80.00
104.99	4.37	96.24	8.12	80.00
107.17	4.37	98.43	9.21	80.00
108.75	4.37	100.00	10.00	80.00
108.76	4.37	100.01	10.00	80.01
109.36	4.37	100.61	10.00	80.61
111.55	4.37	102.80	10.00	82.80
113.74	4.37	104.99	10.00	84.99
115.92	4.37	107.17	10.00	87.17
118.11	4.37	109.36	10.00	89.36
118.74	4.37	110.00	10.00	90.00
117.02	4.37	108.27	9.02	90.22
118.11	4.37	109.36	9.11	91.13
120.30	4.37	111.55	9.30	92.96
122.48	4.37	113.74	9.48	94.78
124.67	4.37	115.92	9.66	96.60
126.86	4.37	118.11	9.84	98.43
128.74	4.37	119.99	10.00	99.99
128.75	4.37	120.00	10.00	100.00

- Obě poloviny jsou identické, liší se pouze tím, že vlevo (primární tabulka) jsou údaje v metrech a vpravo v yardech. Na jednom řádku jsou přitom ekvivalenty
- Pro hřiště s délkou okolo 100 metrů (konkrétně mezi 99.00 a 100.58 metry) platí, že lze použít modrý i fialový typ značení
- Délka hracího prostoru: Jde o prostý součet délky hřiště a výběhů za oběma brankami, tedy číslo, které jste naměřili a podle kterého se v tabulce „hledáte“
- Pro lajnování jsou zásadní údaje ve sloupcích hloubka endzón a délka hrací plochy

2.C. TYP HŘIŠTĚ PODLE DÉLKY AREÁLU

Minimální přípustná délka hracího prostoru (tzn. délka hřiště spolu s výběhy vně hřiště) je 86 metrů. Je-li hrací prostor kratší, je pro americký fotbal nepoužitelný, přinejmenším pro jeho 11s a 8s formu. Primárně podle délky hracího prostoru rozlišujeme čtyři různé typy hřišť.

- Zelený typ
 - Hrací plocha: nejkratší možná (vždy 80 yardů)
 - Endzóny: zkrácené (mezi 10 a 7 yardy)
- Modrý typ
 - Hrací plocha: zkrácená (mezi 90 a 80 yardy)

- Endzóny: dle pravidel (10 yardů)
- Fialový typ
 - Hrací plocha: opticky dle pravidel, ve skutečnosti zkrácené (mezi 100 a 90 yardy)
 - Endzóny: opticky dle pravidel, ve skutečnosti zkrácené (mezi 10 a 9 yardy)
- Červený typ: hřiště je naprosto dle pravidel
 - Hrací plocha: opticky i ve skutečnosti dle pravidel (100 yardů)
 - Endzóny: opticky i ve skutečnosti dle pravidel (10 yardů)

2.D. BRANKY V AUTU

V případě, že vzdálenost branky a překážky je menší než 4 metry, tak se s ohledem na bezpečnost vyznačí end line ve vzdálenosti 4 metrů od překážky, a to bez ohledu na pozici branky. Může tak dojít k tomu, že branka nebude na end line, ale až za ní, tzn. „v autu“. Toto však není chyba lajnování, ale cílený jev, neboť v takovém případě má přednost bezpečnost účastníků, a naopak by bylo chybou vyznačit end line blíže než 4 metry od překážky.

3. DOPORUČENÝ POSTUP PRO LAJNOVÁNÍ

3.A. OBECNĚ

Při lajnování postupujte optimálně podle tohoto návodu, zejména v případech, kdy jste v lajnovací praxi nováčky. Postupovat lze samozřejmě i jiným způsobem, avšak tyto návody byly vytvořeny za pomoci zkušených lajnovačů u nás a následování tohoto postupu je zejména pro nováčky velmi doporučené.

Čím zkušenější je skupina lajnujících osob (pozor, postupy fungující na jednom hřišti nemusí bez úprav fungovat automaticky kdekoliv!), tím tyto postupy lze upravovat a automatizovat. V případě začátečníků se přílišné úpravy v navrženém postupu nedoporučují a v každém případě platí zásada dvakrát měř, jednou řez; v našem případě upravená do podoby (alespoň) dvakrát měř, jednou lajnuj. Z dalších bodů postupujte podle toho, který je nadepsán barvou „vašeho“ hřiště, tzn. barvou v tabulce uvedené výše.

Dále postupujte krok za krokem. Při samotném lajnování je doporučeno vyznačit si čáru nejprve provázkem uchyceným na obou jeho koncích a tím si zaručit, že všechny čáry budou opravdu rovné. Jakkoliv zní tato rada primitivně, tak je jistější než postup, kdy s lajnovačkou budete mířit ke 100 metrů vzdálenému cíli a budete věřit tomu, že po celou dobu udržíte správnou stopu.

3.B. ROHY

Pro další postup si pojmenujeme čtyři rohy hřiště jako A, B, C a D. Při pohledu z boku (ne od branek) nechť je bližší levý roh A, vzdálenější levý roh B, vzdálenější pravý roh C a bližší pravý roh D. Jejich umístění může být zcela libovolné, pouze usnadňují orientaci v návodu.

3.C. ZVLÁŠTNOSTI PRO FIALOVÝ TYP HŘIŠTĚ

Při lajnování hřišť fialového typu se kromě reálných vzdáleností pracuje i s „jednotkami“. Délku (liší se podle hřiště) jedné „jednotky“ v centimetrech zjistíte tak, že délku hřiště v metrech (číslo ze třetího sloupce tabulky) vydělíte 1.2. V tabulce jde o číslo z pátého sloupce, ale vy ho potřebujete znát přesně.

Pokud bychom hřiště prohlásili za žebřík, kde jednotlivé příčky žebříku představují end lines goal lines a všechny plné yard lines po 10 yardech, tak

- Počet příček na žebříku fialového typu bude stejný jako na plnohodnotném žebříku (v obou případech 13)
- Délky příček na žebříku fialového typu budou stejné jako na plnohodnotném žebříku (šířka hřiště je v obou případech stejná)
- Jednotlivé příčky na žebříku fialového typu budou stejně masivní jako na plnohodnotném žebříku (tloušťka čar je i na hřišti fialového typu 10 cm)
- Rozestup příček na žebříku fialového typu bude nepatrně menší než na plnohodnotném žebříku (čáry od sebe nejsou 10 yardů, ale pouze 10 jednotek, tedy o něco méně)

U vzdáleností na délku pak velmi pečlivě dbejte na to, v čem měříte. Některé údaje jsou vyjádřeny v (centi)metrech, ale některé délky v „jednotkách“. Toto se však týká pouze vzdáleností na délku (konkrétně délek čar nebo odstupů), nikoliv na šířku apod.

Pozor, u hřišť fialového typ je nutné zkrátit i chain, a to na délku deseti jednotek!

3.D. POSTUP

Jeden krok, konkrétně postup pro vyznačení pěti, resp. desetiyardových čar, je různý pro různé typy hřišť. Tento krok je v postupu vyznačen barevným textem podle typu hřiště. Pro zelený typ hřiště tedy platí pouze zelený text, avšak nikoliv modrý atp.

Ostatní kroky, zapsané černým textem, jsou pro všechny typy hřišť stejné.

- Ve vzdálenosti 400 cm od překážky vyznačte end line. Pokud za brankou žádná překážka není nebo je vzdálená více než 400 cm, vyznačte end line v zákrytu s brankovým břevnem.
 - End line nesmí být v žádném případě blíž k překážce než 4 metry! Jak je již uvedeno výše, vzdálenost branky a překážky není podstatná. Podstatná je vzdálenost překážky a end line. Pokud vám tedy vychází, že vám branka zůstala v autu (mimo endzónu), tak to není chyba, důvod je výše opakovaně uveden.
 - Pokud end line musíte vyznačit (nemůžete použít brankovou čáru z kopané), tak dbejte na rovnoběžnost s čarou z kopané. Toho docílíte nejnázem tak, že si spočítáte odstup vaší end line od čáry na kopané, v této vzdálenosti si uděláte pomocné značky a tyto značky spojíte provázkem (viz výše) a podle něj vyznačíte čáru.
- Délka end line je daná a je 48.80 metru $53\frac{1}{3}$ yardu (pro hřiště na 11s), resp. 40.20 metru¹ 44 yardů (pro hřiště na 8s).
 - Branky musí být vždy uprostřed hřiště, tzn. konce end line jsou od středu branky² vzdálené přesně 24.40 metru $26\frac{2}{3}$ yardu, resp. 20.10 metru 22 yardů.
- Přejděte na druhou stranu a podle stejných pokynů vyznačte i druhou end line.
- Spojte konce end lines. Tím získáte postupně jednu a druhou sideline.
 - Vždy platí, že čáry jsou už v autu, tzn. délkou i šířkou hřiště se rozumí vzdálenost nikoliv středů čar, ale jejich bližších okrajů. Při standardních tloušťkách čar to však nehraje významnou roli.
- V rohu A si na sideline ve vzdálenosti, jakou udává tabulka ve čtvrtém sloupci (hloubka endzón), od end line udělejte pomocnou značku. Obdobně si takovou značku udělejte i v rohu B. Spojte je a tím získáte goal line na AB straně.
- Přejděte na druhou stranu a v rohu D si na sideline ve vzdálenosti, jakou udává tabulka ve čtvrtém sloupci (hloubka endzón), od end line udělejte pomocnou značku. Obdobně si takovou značku udělejte i v rohu C. Spojte je a tím získáte goal line na CD straně.
- Postupujte podél sideline z rohu D do rohu A a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu A.
- Postupujte podél sideline z rohu D směrem k rohu A a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Tento postup ukončete, jakmile si vyznačíte pomocnou značku označující 40 yardů.
- Přejděte do rohu A a postupujte podél sideline směrem k rohu D a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Tento postup ukončete, jakmile si vyznačíte pomocnou značku označující 40 yardů.
- Změřte vzdálenost značek označujících 40 yardů a vydělte ji dvěma. V této vzdálenosti od jedné z 40yardových značek si na sideline udělejte pomocnou značku (jde o značku vyznačující polovinu hřiště).
- Postupujte podél sideline z rohu D do rohu A a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 5 jednotkách (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 10 jednotkách (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu A.
 - Pozor, při dělení značek musíte používat jednotky, nikoliv metry nebo yardy!
- Postupujte podél sideline z rohu D do rohu A a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte

¹ Je to přesně šířka „velkého vápna“ na hřišti pro kopanou

² Branky na kopanou mají 7.30 metru (8 yardů), konce end lines jsou tedy od tyček 20.70 (11s), resp. 16.40 (8s) metru

pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu A.

- Přejděte na druhou stranu a postupujte podél sideline z rohu B do rohu C a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu C.
- Přejděte na druhou stranu a postupujte podél sideline z rohu B do rohu C a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 5 jednotkách (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 10 jednotkách (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu C.
 - Pozor, při dělení značek musíte používat jednotky, nikoliv metry nebo yardy!
- Přejděte na druhou stranu a postupujte podél sideline z rohu B směrem k rohu C a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Tento postup ukončete, jakmile si vyznačíte pomocnou značku označující 40 yardů.
- Přejděte do rohu C a postupujte podél sideline směrem k rohu B a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Tento postup ukončete, jakmile si vyznačíte pomocnou značku označující 40 yardů.
- Změřte vzdálenost značek označujících 40 yardů a vydělte ji dvěma. V této vzdálenosti od jedné z 40yardových značek si na sideline udělejte pomocnou značku (jde o značku vyznačující polovinu hřiště).
- Přejděte na druhou stranu a postupujte podél sideline z rohu B do rohu C a po (výchozím bodem je průsečík s goal line) každých 457 centimetrech 5 yardech (pokud chcete značit i pětiyardové čáry), případně po 914 centimetrech 10 yardech (pokud chcete značit jen desetiyardové čáry) si postupně dělejte pomocné značky (vhodnými značkami jsou špejle, případně barevný sprej). Pokud jste předchozí kroky dělali správně, musí vám poslední značka vyjít přesně na goal line v rohu C.
- Spojte přichystané značky, získáte tím pěti-, resp. desetiyardové čáry.
- Ve všech čtyřech rozích si na obou goal lines udělejte ve vzdálenosti 820 centimetrů 9 yardů od sideline pomocné značky. Tyto značky vám poslouží k vyznačení 9yd značek. Spojte tyto značky provázkem a udělejte 9yd značky v souladu s jejich definicí výše.
 - Nejde (!) o plnou čáru, ale o krátké značky vyznačované v průsečících se všemi desetiyardovými čarami (nikoliv v průsečících s goal lines ani s pětiyardovými čarami). Značky jsou dlouhé 30 centimetrů a čáry je půlí, tzn. značka trčí 10 centimetrů na každou stranu čáry.
 - Pokud na hřiště budete malovat čísla, tak se 9yd značky nevyznačují, ale přesto si průsečíky desetiyardových čar a provázku decentně naznačte, protože čísla se musí namalovat tak, že jejich vršek „lícuje“ s provázkem (je 9 yardů od side line).
- Ve všech čtyřech rozích si na obou goal lines udělejte ve vzdálenosti 18.30 metru 20 yardů od sideline pomocné značky. Tyto značky vám poslouží k vyznačení hashmarků. Spojte tyto značky provázkem a udělejte hashmarky v souladu s jejich definicí výše.
 - Nejde (!) o plnou čáru, ale o krátké značky vyznačované v průsečících se všemi pěti/desetiyardovými čarami (nikoliv v průsečících s goal lines). Značky jsou dlouhé 60 centimetrů a čáry je půlí, tzn. značka trčí 25 centimetrů na každou stranu čáry.
 - Pokud lajnujete hřiště na 8s, tak pomocné značky udělejte 20.10 metru 22 yardů od sideline, tzn. v ose hřiště, tzn. každou čáru nebudou protínat dvě hashmarkové značky, ale pouze jedna. Pokud takové hřiště lajnujete uvnitř hřiště na 11s, tak se hashmarkové značky nevyznačují vůbec.
- Na průsečíky sidelines a end lines umístěte (čtyři) pylony. Další čtyři pylony umístěte na průsečíky sidelines a goal lines.
- Z povinného značení nyní chybí již jen 3yd značka a team area line.